

Die Fitness- & Gymnastikgruppen für Damen und Herren sind eine wichtige Basis für Gesundheit, Fitness, Beruf und diverse Freizeitbetätigungen.

Die Tennis- und Karatesektion bieten kindgerechten Sport, Breitensport für Jugendliche und Erwachsene sowie sehr erfolgreichen Wettkampfsport auf nationaler und internationaler Ebene an.

Die Sektion Eisstockschiützen sind seit vielen Jahren ein Garant für Spitzenplätze beim stark besetzten Gemeindegießen.

Ob Sport als Freizeitvergnügen oder als Wettkampf – im USV Wals-Laschensky findet jeder/jede den optimalen Ausgleich zum Alltag.

Vereinsanschrift:

USV Wals-Laschensky
 Johann Reifberger
 Himmelreichstraße 36, A-5071 Wals
 E-Mail: office@usv-wals-laschensky.at
 Web: www.usv-wals-laschensky.at
 ZVR-Zahl: 042456613

Die Trainingsorte:

- U Turnhalle der Volks- & Hauptschule Viehhausen
- U Tennisanlage Allerberger in Siezenheim

Trainingszeiten in der Turnhalle der Volks- und Hauptschule Viehhausen

MONTAG

17:30 – 18:30 Uhr Bewegungs- und Gesundheitsgymnastik für Damen und Herren ab ca. 50 Jahren
 19:30 – 21:00 Uhr Damen-Fit-Gymnastik mit Elisabeth

DIENSTAG

16:30 – 17:30 Uhr KI DO Karate - Kinder
 17:30 – 18:30 Uhr KI DO Karate - Kinder
 18:30 – 20:00 Uhr KI DO Karate - Jugendl., Erwachsene
 20:00 – 21:30 Uhr „Fit is a Hit“ für Herren

MITTWOCH

18:30 – 20:00 Uhr Funktionsgymnastik f. Damen u. Herren mit Karin
 ab 20:15 Uhr Volleyball für Fortgeschrittene

DONNERSTAG

16:15 – 17:05 Uhr Mutter-Kind-Turnen 3 - 4 Jahre
 17:10 – 18:00 Uhr Kleinkinderturnen 5 - 6 Jahre

FREITAG

16:30 – 17:30 Uhr KI DO Karate - Musical Forms
 17:30 – 18:30 Uhr KI DO Karate - Kinder
 18:30 – 20:00 Uhr KI DO Karate - Jugendl., Erwachsene
 20:00 – 21:30 Uhr Er + Sie - Vitaltraining, versch. Bewegungsformen

Ein herzliches Dankeschön an unsere Sponsoren.



Sport & Freizeit.

Seit über 30 Jahren.



www.usv-wals-laschensky.at



Alle Sektionen

Unsere aktiven Mitglieder schätzen die Vielfalt der sportlichen Möglichkeiten im Verein. Mit Ihrer Anmeldung haben Sie die Wahl, in allen Sektionen aktiv Ihren sportlichen Ambitionen nachzugehen.

- 🅀 Gymnastik- und Fitnessgruppen für Damen und Herren
- 🅀 Mutter-Kindturnen 3 - 4 Jahre
- 🅀 Turnen f. Kleinkinder 5 - 6 Jahre
- 🅀 Volleyball
- 🅀 Tennis
- 🅀 Karate
- 🅀 Eisstock
- 🅀 +55 Gruppe
- 🅀 Motopädagogische Gruppen für Kinder von 3 - 8 Jahren
- 🅀 Kulturreisen (alljährliche Reise)

Die Vereinsanmeldung erfolgt über unsere Website: www.usv-wals-laschensky.at

NEU!!
Seit Herbst 2010
Outdoorgruppe &
Bowlingkurs

HERZLICH WILLKOMMEN im USV Wals-Laschensky.

Der Union-Sport-Verein Wals-Laschensky wurde 1974 gegründet und erfreut sich steigender Beliebtheit. Dies bestätigen unsere über 350 Mitglieder, die in sieben Sektionen ihren sportlichen Aktivitäten nachgehen.

Das Alter unserer Mitglieder reicht von 3 bis 80 Jahren.

Breitensport und Spitzensport sowie das harmonische Klima zwischen den einzelnen Sektionen und den Mitgliedern sind das Markenzeichen des USV Wals-Laschensky.

Sie finden im neuen Imagefolder alle wichtigen Informationen über unseren Verein. Sollten Sie dennoch Fragen haben, stehen wir Ihnen jederzeit gerne persönlich zur Verfügung.

Wir freuen uns schon jetzt, Sie als neues Vereinsmitglied begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen

Johann Reifberger
Obmann USV Wals-Laschensky

