



Body-Workout Lehrgang

Veranstalter: Sportunion Salzburg, USV-Wals-Laschensky

Termin: Samstag 10. März 2012 9.00 – 16.00

Ort: Wals-Viehhausen Turnhalle, Laschenskystr. 40, 5071 Wals (neben Gasthof Laschenskyhof)

Zielgruppe: ÜbungsleiterInnen, VorturnerInnen, Aktive und sportlich interessierte Personen, die viele verschiedene Programme für ihre Übungseinheiten an einem Tag kennenlernen möchten.

Referentin: Top-Presenterin Monika Michalek

Inhalt: Vier verschiedene Stundenbilder, die mühelos in die Praxis umgesetzt werden können (Figur und Rücken/Hantelstunde/BBP/Übungen mit der Mattenrolle).
Komplette Musterstunden mit Analyse, Nachbesprechung und Skriptum.

Kosten: € 65,-- pro Person
€ 55,-- für SPORTUNION-Mitglieder bei Anmeldung über den Vereinsobmann/-frau
Mittagessen möglich (€8,50), bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben.

Sonstiges: Gratis Obst, Müsli und Mineralwasser
Achtung – eigene Matte mitbringen!

Auskünfte &

Anmeldungen: Susanne Leherbauer (leherbauer@aon.at) bzw.
Karin Ploier-Wanner (kploier-wanner@aon.at)

Anmeldeschluss: 17. Februar 2012