


Bodyworkout Day

SB26015

Longevity- Fitness & Bewegung

 Sa, 03. Oktober 2026

 5071 Wals, Laschenskystraße 40, VS Viehhausen

 09:30-16:30 Uhr

Der Bodyworkout Day 2026 widmet sich dem aktuellen Trendthema Longevity im Fitnessbereich und zeigt, wie gezieltes Training zu langfristiger Gesundheit und Leistungsfähigkeit beitragen kann. Mit Roman Bayer erwartet dich ein international erfahrener Presenter, der unter anderem verschiedene Formen des Intervalltrainings praxisnah vermittelt. Diese Fortbildung wird gemeinsam vom SPORTUNION Verein USV Wals-Laschensky und der SPORTUNION Salzburg veranstaltet.

Kosten: € 99,- SU-Mitglieder, € 149,- Normalpreis

Mag. Roman Bayer



Online Anmeldung unter:

